

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Неделя 1 | | | | | | | | |
| День 1 | Кондитерское изделие | 50 | 6,68 | 8,45 | 19,39 | 180 | 0,07 | 1 |
| Завтрак | Каша молочная овсяная | 160 | 4,05 | 5,69 | 25,25 | 168 | 0 | 168 |
| | Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 | 1,42 | 393 |
| Итого за завтрак | | | 10,8 | 14,15 | 51,74 | 377 | 1,49 | |
| II Завтрак | Фрукты свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 30,8 | 7,0 | 368 |
| Обед | Суп с клецками | 150 | 1,01 | 1,33 | 5,55 | 38,3 | 1,7 | 85 |
| | Клецки мучные | 20 | 0,98 | 0,83 | 4,79 | 30,3 | 0 | 120 |
| | Плов из птицы | 160 | 16 | 14,78 | 16,76 | 304 | 0,41 | 304 |
| | Салат из белокочанной капусты | 40 | 0,56 | 2,03 | 3,6 | 35 | 12,98 | 85 |
| | Компот из фруктов | 150 | 0,12 | 0,12 | 17,91 | 73,2 | 1,2 | 372 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 2,64 | 0,4 | 16,08 | 76 | 0 | г/п |
| | Хлеб ржаной | 38 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | 0 | г/п |
| Итого за обед | | | 22,81 | 19,59 | 74,69 | 604,2 | 16,29 | |
| Полдник | Оладьи с повидлом | 65 | 6,5 | 3,35 | 34,81 | 202,02 | 0,49 | 448 |
| | Чай с молоком | 150 | 2,65 | 2,33 | 11,31 | 77 | 1,19 | 395 |
| Итого за полдник | | | 9,15 | 5,68 | 46,12 | 279,02 | 1,68 | |
| Итого за день | | | 43,04 | 39,7 | 179,41 | 1290,92 | 26,46 | |

Суммарный объём блюд по приему пищи (в граммах)

| Возраст детей | завтрак | | обед | | полдник | |
|----------------------|---------|------|---------|------|---------|------|
| | норма | факт | норма | факт | норма | факт |
| От 1 до 3 лет | 300-360 | 370 | 500-700 | 618 | 150-350 | 215 |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 2 | | | | | | | | |
| Завтрак | Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/10 | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 139 | 0,07 | 3 |
| | Каша молочная манная | 160 | 2,4 | 3,82 | 21,04 | 128 | 0 | 185 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,63 | 70 | 1,17 | 395 |
| Итого за завтрак | | | 9,47 | 12,7 | 46,23 | 337 | 1,24 | |
| II Завтрак | Фрукты свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 30,8 | 7,0 | 368 |
| Обед | Щи из свежей капусты | 150/5 | 1,04 | 2,93 | 5,08 | 50,85 | 11,08 | 67 |
| | Котлета рыбная любительская | 60 | 8,09 | 2,54 | 6,41 | 81 | 2,08 | 256 |
| | Картофель отварной | 100/5 | 2,05 | 3,96 | 16,2 | 108 | 14,7 | 125 |
| | Икра свекольная | 40 | 0,93 | 1,84 | 4,93 | 40 | 2,69 | 54 |
| | Сок фруктовый | 150 | 1,1 | 0,16 | 19,91 | 85,37 | 3,4 | 399 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 0,4 | 16,08 | 76 | 0 | г/п |
| | Хлеб ржаной | 38 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | 0 | г/п |
| Итого за обед | | | 17,35 | 11,93 | 78,61 | 488,62 | 33,95 | |
| Полдник | Пудинг из творога с яблоками | 50 | 6,82 | 6,03 | 7,37 | 111 | 0,69 | 240 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 4,58 | 4,08 | 7,58 | 85 | 2,05 | 400 |
| Итого за полдник | | | 11,4 | 10,11 | 14,95 | 196 | 2,74 | |
| Итого за день | | | 38,4 | 35,02 | 146,65 | 1052,42 | 44,93 | |

Суммарный объём блюд по приему пищи (в граммах)

| Возраст детей | завтрак | | обед | | полдник | |
|----------------------|---------|------|---------|------|---------|------|
| | норма | факт | норма | факт | норма | факт |
| От 1 до 3 лет | норма | факт | норма | факт | норма | факт |
| | 300-450 | 355 | 500-700 | 578 | 150-350 | 200 |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| | | | | | | | | |
| День 3 | | | | | | | | |
| Завтрак | Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/10 | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 139 | 0,07 | 3 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 150/1,5 | 4,31 | 3,9 | 14,13 | 108,9 | 0,68 | 93 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 0,02 | 392 |
| Итого за завтрак | | | 9,08 | 10,79 | 35,68 | 275,9 | 0,77 | |
| II Завтрак | Фрукты свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 30,8 | 7,0 | 368 |
| Обед | Суп гороховый | 150 | 3,29 | 3,16 | 9,79 | 81 | 3,49 | 81 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,86 | 0,23 | 11,41 | 55,23 | 0 | 115 |
| | Фрикадельки из курицы | 60 | 8,43 | 7,55 | 5,28 | 123 | 0,24 | 308 |
| | Соус томатный | 25 | 0,29 | 1,05 | 2,00 | 18,63 | 0,59 | 348 |
| | Каша гречневая | 100/5 | 5,75 | 3,3 | 25,88 | 156,10 | 0 | 165 |
| | Салат из квашенной капусты | 40 | 0,7 | 2 | 3,4 | 34,3 | 7,9 | 398 |
| | Кисель из повидла | 150 | 0,06 | 0 | 16,69 | 67,05 | 0,05 | 383 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 0,4 | 16,08 | 76 | 0 | г/п |
| | Хлеб ржаной | 38 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | 0 | г/п |
| Итого за обед | | | 24,52 | 17,79 | 100,53 | 658,71 | 12,27 | |
| Полдник | Салат винегрет | 40 | 0,54 | 2,47 | 3,38 | 38 | 4,1 | 45 |
| | Яйцо отварное | 0,5 шт (0,0275гр) | 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,5 | 0 | 213 |
| | Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 | 1,42 | 393 |
| Итого за полдник | | | 3,15 | 4,78 | 10,62 | 98,5 | 5,52 | |
| Итого за день | | | 37,03 | 33,64 | 153,69 | 1063,91 | 25,56 | |

Суммарный объём блюд по приему пищи (в граммах)

| Возраст детей | завтрак | | обед | | полдник | |
|----------------------|---------|------|---------|------|---------|------|
| | норма | факт | норма | факт | норма | факт |
| От 1 до 3 лет | 300-450 | 353 | 500-700 | 613 | 150-350 | 228 |
| | | | | | | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|---------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 4 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/10 | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 139 | 0,07 | 3 |
| | Суп молочный с гречневой крупой | 150/2 | 4,47 | 4,1 | 12,81 | 106,2 | 0,68 | 94 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,63 | 70 | 1,17 | 395 |
| Итого за завтрак | | | 11,54 | 12,98 | 38 | 315,2 | 1,73 | |
| II Завтрак | Фрукты свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 30,8 | 7,0 | 368 |
| Обед | Борщ с картофелем | 150/5 | 1,23 | 3 | 8,46 | 65,85 | 5,27 | 59 |
| | Котлета рубленная из птицы | 60/5 | 3,13 | 9,65 | 9,98 | 163 | 0,5 | 305 |
| | Картофельное пюре | 120/5 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,8 | 14,52 | 321 |
| | Капуста тушенная | 120 | 2,21 | 3,86 | 8,85 | 69,6 | 19,97 | 336 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,015 | 20,83 | 84,75 | 0,3 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 0,4 | 16,8 | 76 | 0 | г/п |
| | Хлеб ржаной | 38 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | 0 | г/п |
| Итого за обед | | | 19,94 | 20,86 | 91,27 | 616 | 40,56 | |
| Полдник | Омлет натуральный | 65 | 5,73 | 11,04 | 1,10 | 127 | 0,1 | 215 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 0,02 | 392 |
| Итого за полдник | | | 5,77 | 11,05 | 8,09 | 155 | 0,12 | |
| Итого за день | | | 37,53 | 45,17 | 144,22 | 1117 | 49,41 | |

Суммарный объём блюд по приему пищи (в граммах)

| Возраст детей | завтрак | | обед | | полдник | |
|----------------------|---------|------|---------|------|---------|------|
| | норма | факт | норма | факт | норма | факт |
| От 1 до 3 лет | 300-450 | 347 | 500-700 | 683 | 150-350 | 222 |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 5 | | | | | | | | |
| Завтрак | Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/10 | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 139 | 0,07 | 3 |
| | Суп молочный с рисовой крупой | 160 | 2,12 | 3,89 | 26,86 | 151 | 0 | 185 |
| | Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 | 1,42 | 393 |
| Итого за завтрак | | | 6,92 | 10,78 | 48,52 | 319 | 1,49 | |
| II Завтрак | Фрукты свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 30,8 | 7,0 | 368 |
| Обед | Суп картофельный с гречневой крупой | 150 | 1,30 | 1,70 | 8,57 | 55 | 4,95 | 80 |
| | Макаронник из говядины | 125 | 13,65 | 8,75 | 25,04 | 234 | 0,31 | 292 |
| | Салат из квашенной капусты | 40 | 0,7 | 2 | 3,4 | 34,3 | 7,9 | 398 |
| | Сок фруктовый | 150 | 1,1 | 0,16 | 19,91 | 85,37 | 3,4 | 399 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 0,4 | 16,08 | 76 | 0 | г/п |
| | Хлеб ржаной | 38 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | 0 | г/п |
| Итого за обед | | | 20,89 | 13,11 | 83 | 532,07 | 16,56 | |
| Полдник | Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 26,96 | 179 | 0 | 469 |
| | Напиток кисломолочный | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75 | 1,05 | 401 |
| Итого за полдник | | | 7,99 | 10,01 | 32,96 | 254 | 1,05 | |
| Итого за день | | | 36,08 | 34,18 | 171,34 | 1135,87 | 26,1 | |

Суммарный объём блюд по приему пищи (в граммах)

| Возраст детей | завтрак | | обед | | полдник | |
|----------------------|---------|-------|---------|------|---------|------|
| | норма | факт | норма | факт | норма | факт |
| От 1 до 3 лет | 300-450 | 365,5 | 500-700 | 533 | 150-350 | 200 |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Неделя 2 | | | | | | | | |
| День 6 | | | | | | | | |
| Завтрак | Кондитерское изделие | 50 | 6,68 | 8,45 | 19,39 | 180 | 0,07 | 1 |
| | Каша молочная гречневая | 160 | 4,67 | 4,68 | 25,83 | 166 | 0 | 168 |
| | Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 | 1,42 | 393 |
| Итого за завтрак | | | 11,42 | 13,14 | 52,32 | 375 | 1,49 | |
| II Завтрак | Фрукты свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 30,8 | 7,0 | 368 |
| Обед | Рассольник ленинградский | 150/5 | 1,19 | 3,06 | 10,15 | 73 | 4,5 | 76 |
| | Птица тушенная с овощами | 150 | 9,0 | 6,5 | 16,49 | 161 | 7,34 | 302 |
| | Икра свекольная | 40 | 0,93 | 1,84 | 4,93 | 40 | 2,69 | 54 |
| | Сок фруктовый | 150 | 1,1 | 0,16 | 19,91 | 85,37 | 3,4 | 399 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 2,64 | 0,4 | 16,8 | 76 | 0 | г/п |
| | Хлеб ржаной | 38 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | 0 | г/п |
| Итого за обед | | | 16,36 | 12,06 | 78,28 | 482,77 | 17,93 | |
| Полдник | Сырники из творога с повидлом | 70 | 9,3 | 6,33 | 5,38 | 116 | 0,13 | 231 |
| | Какао с молоком | 150 | 3,15 | 2,72 | 12,96 | 89 | 1,20 | 397 |
| Итого за полдник | | | 12,45 | 9,05 | 18,34 | 205 | 1,33 | |
| Итого за день | | | 40,51 | 34,53 | 155,8 | 1093,57 | 27,75 | |

Суммарный объём блюд по приему пищи (в граммах)

| Возраст детей | завтрак | | обед | | полдник | |
|----------------------|---------|------|---------|------|---------|------|
| | норма | факт | норма | факт | норма | факт |
| От 1 до 3 лет | 300-450 | 370 | 500-700 | 593 | 150-350 | 220 |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|---|-------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 7 | | | | | | | | |
| Завтрак | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0 | 1 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 150/1,5 | 4,31 | 3,9 | 14,13 | 108,9 | 0,68 | 93 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 0,02 | 392 |
| Итого за завтрак | | | 6,8 | 11,46 | 35,74 | 272,9 | 0,70 | |
| II Завтрак | Фрукты свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 30,8 | 7,0 | 368 |
| Обед | Борщ вегетарианский на говяжьем бульоне | 150 | 1,64 | 3,57 | 8,2 | 71,55 | 10,67 | 59 |
| | Рыба тушенная с овощами | 80 | 7,56 | 3,8 | 2,01 | 73,3 | 1,7 | 247 |
| | Каша рисовая | 100/5 | 2,4 | 2,68 | 24,7 | 133,54 | 0 | 165 |
| | Салат из горошка зеленого консервированного | 40 | 1,79 | 3,11 | 3,75 | 50,16 | 6,6 | 10 |
| | Кисель из повидла | 150 | 0,06 | 0 | 16,69 | 67,05 | 0,05 | 383 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 0,4 | 16,8 | 76 | 0 | г/п |
| | Хлеб ржаной | 38 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | 0 | г/п |
| Итого за обед | | | 17,59 | 13,66 | 65,35 | 519 | 19,02 | |
| Полдник | Крендель с сахаром | 50 | 3,54 | 6,57 | 27,87 | 185 | 0 | 460 |
| | Напиток кисломолочный | 150 | 4,35 | 3,75 | 6 | 75 | 1,05 | 401 |
| Итого за полдник | | | 7,89 | 10,32 | 33,87 | 260 | 1,05 | |
| Итого за день | | | 32,56 | 35,72 | 141,82 | 1082,70 | 27,77 | |

Суммарный объём блюд по приему пищи (в граммах)

| Возраст детей | завтрак | | обед | | полдник | |
|----------------------|---------|-------|---------|------|---------|------|
| | норма | факт | норма | факт | норма | факт |
| От 1 до 3 лет | 300-450 | 348,5 | 500-700 | 593 | 150-350 | 200 |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------|-------------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 8 | | | | | | | | |
| Завтрак | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0 | 1 |
| | Суп молочный овсяный | 150/1,5 | 4,44 | 4,44 | 13,45 | 111,6 | 0,68 | 94 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,63 | 70 | 0,98 | 395 |
| Итого за завтрак | | | 9,23 | 13,99 | 38,7 | 317,6 | 1,66 | |
| II Завтрак | Фрукты свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 30,8 | 7,0 | 368 |
| Обед | Суп с рыбными фрикадельками | 150 | 3,63 | 2,13 | 9,40 | 71,4 | 6,72 | 84 |
| | Фрикадельки рыбные | 20 | 2,93 | 0,21 | 0,34 | 14,96 | 0,18 | 124 |
| | Гуляш из говядины | 120 | 15,42 | 12,41 | 3,96 | 189 | 0,6 | 2,77 |
| | Каша Артек | 120/5 | 92,62 | 3,16 | 19,39 | 118,45 | 0 | 168 |
| | Салат из белокочанной капусты | 40 | 0,56 | 2,03 | 3,6 | 35 | 12,98 | 85 |
| | Компот из фруктов | 150 | 0,12 | 0,12 | 17,91 | 73,2 | 1,2 | 372 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,6 | 0,4 | 16,08 | 76 | 0 | г/п |
| | Хлеб ржаной | 38 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | 0 | г/п |
| Итого за обед | | | 119,38 | 20,56 | 80,68 | 625,41 | 21,68 | |
| Полдник | Салат винегрет | 40 | 0,54 | 2,47 | 3,38 | 38 | 4,1 | 45 |
| | Яйцо отварное | 0,5 шт (0,0275гр) | 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,5 | 0 | 213 |
| | Чай с сахаром | 150/7 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 | 0,02 | 392 |
| Итого за полдник | | | 3,12 | 4,78 | 10,51 | 97,5 | 4,12 | |
| Итого за день | | | 132,01 | 39,61 | 136,75 | 1071,31 | 34,46 | |

Суммарный объём блюд по приему пищи (в граммах)

| Возраст детей | завтрак | | обед | | полдник | |
|----------------------|---------|-------|---------|------|---------|-------|
| От 1 до 3 лет | норма | факт | норма | факт | норма | факт |
| | 300-450 | 341,5 | 500-700 | 673 | 150-350 | 224,5 |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|-----------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 9 | | | | | | | | |
| Завтрак | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0 | 1 |
| | Суп молочный Артек | 150/1,5 | 3,72 | 3,82 | 13,76 | 106,65 | 0,68 | 94 |
| | Какао с молоком | 150 | 3,15 | 2,72 | 12,96 | 89 | 1,2 | 397 |
| Итого за завтрак | | | 9,32 | 14,09 | 41,34 | 331,65 | 1,88 | |
| II Завтрак | Фрукты свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 30,8 | 7,0 | 368 |
| Обед | Суп с макаронными изделиями | 150 | 1,61 | 1,70 | 10,28 | 62,85 | 4,95 | 82 |
| | Птица отварная | 60 | 13,56 | 10,2 | 0 | 146 | 0 | 300 |
| | Каша гречневая с овощами | 120/5 | 6,32 | 4,12 | 28,31 | 176 | 0,48 | 166 |
| | Огурец соленый | 40 | 0,32 | 0,06 | 0,68 | 4 | 1,4 | 70 |
| | Сок фруктовый | 150 | 1,1 | 0,16 | 19,91 | 85,37 | 3,4 | 399 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 0,4 | 16,08 | 76 | 0 | г/п |
| | Хлеб ржаной | 38 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | 0 | г/п |
| Итого за обед | | | 27,05 | 16,74 | 85,26 | 597,62 | 10,23 | |
| Полдник | Омлет натуральный | 65 | 5,73 | 11,04 | 1,10 | 127 | 0,1 | 215 |
| | Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 | 1,42 | 393 |
| Итого за полдник | | | 5,8 | 11,05 | 8,2 | 156 | 1,52 | |
| Итого за день | | | 42,45 | 42,16 | 141,67 | 1116,07 | 20,63 | |

Суммарный объём блюд по приему пищи (в граммах)

| Возраст детей | завтрак | | обед | | полдник | |
|----------------------|---------|-------|---------|------|---------|-------|
| | норма | факт | норма | факт | норма | факт |
| От 1 до 3 лет | 300-450 | 341,5 | 500-700 | 593 | 150-350 | 225,5 |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|---|------------------------------|-------------|---------------------|----------------|----------------|-------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 10 | | | | | | | | |
| Завтрак | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0 | 1 |
| | Каша молочная манная | 160 | 2,4 | 3,82 | 21,04 | 128 | 0 | 185 |
| | Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 | 1,42 | 393 |
| Итого за завтрак | | | 4,92 | 11,38 | 42,76 | 293 | 1,42 | |
| II Завтрак | Фрукты свежие | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 30,8 | 7,0 | 368 |
| Обед | Борщ с картофелем и капустой | 150/5 | 1,09 | 2,95 | 7,65 | 61,5 | 6,17 | 57 |
| | Котлета рыбная любительская | 60 | 8,09 | 2,54 | 6,41 | 81 | 2,08 | 256 |
| | Картофельное пюре | 120/5 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,8 | 14,52 | 321 |
| | Икра кабачковая | 40 | 1,68 | 2,69 | 9,71 | 69,8 | 4,6 | г/п |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,015 | 20,83 | 84,75 | 0,3 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,6 | 0,4 | 16,08 | 76 | 0 | г/п |
| | Хлеб ржаной | 38 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | 0 | г/п |
| Итого за обед | | | 17,74 | 12,535 | 87,03 | 530,25 | 27,67 | |
| Полдник | Запеканка из творога | 50 | 8,77 | 6,03 | 8,58 | 124 | 0,12 | 237 |
| | Напиток кисломолочный | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75 | 1,05 | 401 |
| Итого за полдник | | | 13,12 | 9,78 | 14,58 | 199 | 1,17 | |
| Итого за день | | | 36,06 | 33,975 | 151,23 | 1053,05 | 37,26 | |
| Среднее значение за период (10 дней) | | | 475,67 | 373,709 | 1402,53 | 11076,82 | 320,33 | |

Суммарный объём блюд по приему пищи (в граммах)

| Возраст детей | завтрак | | обед | | полдник | |
|----------------------|---------|------|---------|------|---------|------|
| | норма | факт | норма | факт | норма | факт |
| От 1 до 3 лет | 300-450 | 355 | 500-700 | 618 | 150-350 | 230 |

*сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/М.П. Могильный., В.А. Тутельян.-М.:Де Ли прнт,2014 .-583 с.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом №_____ от _____

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Исток»

пгт Новый Свет городского округа Судак

_____ О.В.Галянт

ПРИМЕРНОЕ

циклическое меню для детей

дошкольного возраста

(возрастная группа с 1 до 3 лет)

(сезон – зима – весна)

Сборник технических нормативов:

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях

/М.П. Могильный., В.А. Тутельян.-М.: ДeЛи принт,2011.-543 с.

/М.П. Могильный., В.А. Тутельян.-М.: ДeЛи плюс,2014.-583 с.

2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ИСТОК" ПОСЕЛКА ГОРОДСКОГО ТИПА
НОВЫЙ СВЕТ" ГОРОДА СУДАКА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ, Галянт Оксана
Васильевна, Заведующий**

27.11.25 11:21 (MSK)

Сертификат 00D27CFA7584F4D8C2A4A9DAD464810A38